Congregación Siervas de Cristo Sacerdote Clarita Santos Cajica- Cundinamarca

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - FEBRERO2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			01.Mañana: Grupo 1 y 2: Estimulando Mis sentidosPsicologia: Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion **Tiempo Administrativo** **Tarde:** Grupo 1 y 2: Estimulando mis sentidos - Psicologia Grupo 3 y 4 : envejecimiento confortable - Terapia ocupacional,fisioterapia	**02. Mañana:** **Saludo al sol** Grupo 1 : Espiritualidad conociendo /Gerontologia Grupo 2: Manualidades básicas / Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Envejecimiento confortable/ fisioterapia **Tiempo Administrativo** **Tarde** Grupo 1: Rockola / T.ocupacional Grupo 2: Rockola /Gerontologia Grupo 3: Fisoterapia - Rockola Grupo 4:Rockola- taller	**03.**Intervención grupal **T. social**	**04.** Intervención grupal **T. social** Actividad Espiritualidad: Eucaristia
05.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable--Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**06. Mañana:** Capacitación Talento humano Respiro al cuidador Grupo 1: Taller - laborterapia Grupo 2: Estimulando mis sentidos - psicología Grupo 3: T.ocupacional - Laborterapia Grupo 4: arquitectas de su vida - Gerontologia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Laborterapia - Fisioterapia, T.O, Grupo 3: Arquitectas de su vida - Gerontologia Grupo 4: Laborterapia- T.O, taller	**07.Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: terreno conocido /T.O Grupo 2: terreno conocido / fisioterapia. Grupo 3: Yo opinoi T. social Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicología **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas de su vida-Gerontologia Grupo 2: D´colores / T. ocupacional - taller Grupo 3: D´colores/Taller- T.O. Grupo 4: D´colores / Fisioterapia , T-O.	**08.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: Mi Album Psicologia Grupo 2: -Espiritualidad Expresion libre-Gerontologia Grupo 3: Me quiero me cuido-Enfermeria Grupo 4:- Nutricion **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Mi Album - Psicologia Grupo 2: Arquitectas de su vida REcursos l-gerontologia Grupo 3: Envejecimiento confortable- t. ocupacional Grupo 4 : Envejecimiento conforotable - fisioterapia	**09. Mañana:** **Saludo al sol** **Capacitacion Talento Humano** Grupo 1 : Arquitectas de su vida politica/Gerontologia Grupo 2: Envejecimiento confortable / Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: Envejecimiento confortable / fisioterapia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable / T.ocupacional Grupo 2: Arquitectas de su vida /Gerontologia Grupo 3: Fisioterapia / Envejecimiento confortable Grupo 4: Envejecimiento confortable / taller	**10.**Intervención grupal **Fisioterapia** **Ecneuntro Generacional** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**11.**Intervención grupal **Fisioterapia**

12.Mañana: Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Reunion de Equipo Grupo 1:envejecimiento confortable - - Taller Grupo 2: envejecimiento confortable - Taller Grupo 3: envejecimiento confortable -- Taller Grupo 4: envejecimiento confortable -- Taller Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Envejecimiento confortable - - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	**13. Mañana:** Reunión de equipo Grupo 1: Taller - laborterapia Grupo 2: Libre - psicologia Grupo 3: T.ocupacional - Laborterapia Grupo 4: arquitectas de su vida - Gerontologia Tarde: Revista Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Laborterapia - Fisioterapia, T.O, Grupo 3: Arquitectas de su vida - Gerontologia Grupo 4: Laborterapia- T.O, taller	**14. Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** La Alegria de festejar mi cultura; Miercoles de ceniza Tiempo Administrativo Tarde: Revista Grupo 1: Arquitectas-gerontologia Grupo 2: Manualidades basicas /T. ocupacional **Grupo 3:** Manualidades basicas/taller Grupo 4: Manualidades basicas/ Fisioterapia	**15.Mañana:** **Salida Extramural museo aeronautico/ Somos sociedad** **Celebracion de cumpleaños**	**16. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1 : Recusrso de su vida ind/Gerontologia Grupo 2: envejecimiento confortable / Taller Grupo 3: Estimulando Mis sentidos - Psicologia Grupo 4: envejecimiento confortable/ fisioterapia Tiempo Administrativo **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1 y 2: envejecimiento confortable / T.ocupacional Grupo 3: Fisoterapia - envejecimiento confortable Grupo 4: envejecimiento confortable - taller **Formando sabias Artes**	**17.**Intervención grupal Actividad **Ambiental** **Reunion de Febrero** Actividad Espiritualidad: Eucaristia	**18.**Intervención grupal Actividad **Ambiental**
19.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas-- Taller Grupo 2: Manualidades basicas-- Taller Grupo 3: Manualidades basicas-- Taller Grupo 4: Manualidades basicas-- Taller **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable - - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Talle	20. Mañana: Grupo 1: Taller - laborterapia Grupo 2: Casa de Cambio - psicologia Grupo 3: T.ocupacional - Laborterapia Grupo 4: -Gerontologia Formando sabias Danzas **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Laborterapia- Fisioterapia, T.O, Grupo 3: Pinceladas para el alma espiritualidad -Gerontologia Grupo 4: Laborterapia- T.O, taller	**21.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: experiencia tecnologica / Fisioterapia Grupo 2: experiencia tecnologica / T.o Grupo 3:arquitectasde su vida proyecto de vida en exterior/Gerontologia Grupo 4: Casa de Cambio - Psicología **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Arquitectas de su vida-gerontologia Grupo 2: apoyo tu andar / T. ocupacional Grupo 3: Taller - apoyo tu andar Grupo 4: apoyo tu andar / Fisioterapia **Formando sabias Artes**	**22.Mañana:** **Saludo al sol** Grupo 1:Enfermeria: Grupo :2- Ambiente Grupo 3: Estimulando Mis Sentidos. Psicologia Grupo 4: El arte del derecho y el deber-Tsocial **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Estimulando Mis Sentidos - Psicologia Grupo 2: Sabios encuentros -gerontologia Grupo 3: Formando sabias musica acomapañamiento / t. ocupacional Grupo 4 : Envejecimiento confortable - fisioterapia	**23. Mañana:** Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1: Espiritualidad Gerontolgia grupo 2: Canas al aire / taller grupo 3: Estimulando Mis sentidos - psicologia grupo 4: Canas al aire / Fisioterapia. **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1 y 2: envejecimiento confortable / T.ocupacional Grupo 3: Fisoterapia - envejecimiento confortable Grupo 4: envejecimiento confortable - taller Formando sabias Artes	**24.**Intervención grupal Actividad **T. ocupacional**	**25.**Intervención grupal **T. ocupacional** Actividad Espiritualidad: Eucaristia

26,.Mañana: Grupo 1:Manualidades basicas--Taller Grupo 2: Manualidades basicas--Taller Grupo 3: Manualidades basicas--Taller Grupo 4: Manualidades basicas--Taller **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Envejecimiento confortable- - Taller Grupo 2: Envejecimiento confortable-- Taller Grupo 3: Envejecimiento confortable--- Taller Grupo 4: Envejecimiento confortable--- Taller	**27. Mañana:** **Capacitacion Talento Humano** **Respiro al cuidador** Grupo 1,2,3 y 4: Laborterapia **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1: Laborterapia - Taller Grupo 2: Laborterapia - Fisioterapia, T.O, Grupo 3: Formando sabias Danzas - Gerontologia Grupo 4: Laborterapia- T.O, taller	**28.Mañana:** **Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol** Grupo 1: Taller agricola /T.ocupacional Grupo 2: Taller agricola / fisioterapia. Grupo 3: Estimulando Mis sentidos Psicología Grupo 4 Estimulando Mis sentidos Psicología **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** **Grupo 2**: Suculentas- T. ocupacional **Grupo 3:** Taller - Suculentas **Grupo 4:** Suculentas/ Fisioterapia	29.Mañana: Grupo 1, 2,3,4: saludo al Sol Grupo 1, 2,3,4: Entre canas y democracia/ diversidad cultural Expresion libre de mi espiritualidad con Persona mayor informe mensual **Tiempo Administrativo** **Tarde:** **Revista** Grupo 1, 2, 3, 4: ventana al mundo - Taller, Terapia Ocupacional, Fisioterapia.			

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontologia

Sor Ana Inés Rincón
Directoria